

SEKCJA KICK-BOXING MUAYTHAI

Siłownia „Mega Fit”, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 16 (I piętro)

GODZ.	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
10:30		dla wszystkich		dla wszystkich	
16:00	nowa grupa początkująca (Junior)		nowa grupa początkująca (Junior)		grupa początkująca (Junior) dzieci i młodzież +9lat
17:00	grupa średnio-zaaw. (Junior)		grupa średnio-zaaw. (Junior)		
18:00	grupa rekreacyjna		grupa rekreacyjna		grupa początkująca dorośli +18lat
19:00	grupa średnio-zaaw. (Senior)		grupa średnio-zaaw. (Senior)		
20:00	nowa grupa początkująca (Senior)	grupa średnio-zaaw. (Senior)	nowa grupa początkująca (Senior)	grupa średnio-zaaw. (Senior)	
SOBOTA					
13:00	sparringi				

GOLDEN DRAGON



SEKCJA BOKSU

Siłownia „Mega Fit”, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 16 (I piętro)

GODZ.	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
9:00		gr. początkująca dla wszystkich		gr. początkująca dla wszystkich	
17:00		gr. początkująca dla wszystkich		gr. początkująca dla wszystkich	
18:00					gr. początkująca dla wszystkich
19:00					gr. początkująca dla wszystkich
SOBOTA					
13:00					

GOLDEN DRAGON



SEKCJA MMA

Siłownia „Mega Fit”, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 16 (I piętro)

GODZ.	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
16:00	grupa początkująca młodzież i dorośli		grupa początkująca młodzież i dorośli		
17:00					
18:00					grupa początkująca młodzież i dorośli (Cross Training)
19:00		grupa początkująca młodzież i dorośli (parter)		grupa początkująca młodzież i dorośli (parter)	
20:00	grupa początkująca młodzież i dorośli (stójka)		grupa początkująca młodzież i dorośli (stójka)		
20:15					
SOBOTA					
13:00	sparringi				

GOLDEN DRAGON



SEKCJA „ZŁOTY SMOCZEK”

Bydgoszcz, Zespól Szkół Nr 7, ul. Waryńskiego 1

GODZ.	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
17:30		grupa dzieci młodsza (4-6 lat)		grupa dzieci młodsza (4-6 lat)	
18:30		grupa dzieci starsza (7-9 lat)		grupa dzieci starsza (7-9 lat)	

GOLDEN DRAGON



SEKCJA „ZŁOTY SMOCZEK”

Szubin, Szkoła Podstawowa Nr 1, ul. Świętego Marcina

GODZ.	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
15:30		Zajęcia „Złoty Smoczek”		Zajęcia „Złoty Smoczek”	

GOLDEN DRAGON



SEKCJA „LADIES FIGHT”

Siłownia „Mega Fit”, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 16 (I piętro)

GODZ.	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
16:00		Treningi tylko dla kobiet		Treningi tylko dla kobiet	

DODATKOWO SAUNA
sobota 15:00 - 17:00

koszt karnetu dla Panów: 99 zł
 koszt karnetu dla Pań: 69 zł
 koszt karnetu rodzinnego (2 osoby): 149 zł
 koszt karnetu rodzinnego (3 osoby): 199 zł

treningi bez ograniczeń na wszystkie sekcje