



## SEKCJA KICK-BOXING MUAYTHAI

Siłownia „Mega Fit”, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 16 (I piętro)

GODZ.	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
10:30		dla wszystkich		dla wszystkich	
16:00	nowa grupa początkująca (Junior)		nowa grupa początkująca (Junior)		grupa początkująca (Junior) dzieci i młodzież +9lat
17:00	grupa średnio-zaaw. (Junior)		grupa średnio-zaaw. (Junior)		
18:00	grupa rekreacyjna		grupa rekreacyjna		grupa początkująca dorośli +18lat
19:00	grupa średnio-zaaw. (Senior)		grupa średnio-zaaw. (Senior)		
20:00	nowa grupa początkująca (Senior)	grupa średnio-zaaw. (Senior)	nowa grupa początkująca (Senior)	grupa średnio-zaaw. (Senior)	
<b>SOBOTA</b>					
13:00	sparringi				

## GOLDEN DRAGON



## SEKCJA BOKSU

Siłownia „Mega Fit”, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 16 (I piętro)

GODZ.	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
9:00		zajęcia dla wszystkich		zajęcia dla wszystkich	
17:00		grupa początkująca		grupa początkująca	grupa początkująca
18:00		grupa średnio-zaaw.		grupa średnio-zaaw.	
19:00					grupa średnio-zaaw.
<b>SOBOTA</b>					
13:00	sparringi				

## GOLDEN DRAGON



## SEKCJA MMA

Siłownia „Mega Fit”, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 16 (I piętro)

GODZ.	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
10:30		zajęcia dla wszystkich		zajęcia dla wszystkich	
17:00					grupa początkująca (CrossFit)
18:00	grupa początkująca (stójka)		grupa początkująca (stójka)		grupa zaawansowana (CrossFit)
19:00	grupa zaawansowana (stójka)	grupa początkująca (partner)	grupa zaawansowana (stójka)	grupa początkująca (partner)	grupa zaawansowana (partner)
20:00					
20:15		grupa zaawansowana (partner)		grupa zaawansowana (partner)	
<b>SOBOTA</b>					
13:00	sparringi				

## GOLDEN DRAGON



## SEKCJA „ZŁOTY SMOCZEK”

Bydgoszcz, Zespół Szkół Nr 7, ul. Waryńskiego 1

GODZ.	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
17:30		grupa dzieci młodsza (4-6 lat)		grupa dzieci młodsza (4-6 lat)	
18:30		grupa dzieci starsza (7-9 lat)		grupa dzieci starsza (7-9 lat)	

## GOLDEN DRAGON



## SEKCJA „ZŁOTY SMOCZEK”

Szubin, Szkoła Podstawowa Nr 1, ul. Świętego Marcina

GODZ.	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
15:30		Zajęcia „Złoty Smoczek”		Zajęcia „Złoty Smoczek”	

## GOLDEN DRAGON



## SEKCJA „LADIES FIGHT”

Siłownia „Mega Fit”, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 16 (I piętro)

GODZ.	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
16:00		Treningi tylko dla kobiet		Treningi tylko dla kobiet	

DODATKOWO SAUNA  
sobota 15:00 - 17:00koszt karnetu dla Panów: 99 zł  
koszt karnetu dla Pań: 69 zł  
koszt karnetu rodzinnego ( 2 osoby ): 149 zł  
koszt karnetu rodzinnego ( 3 osoby ): 199 zł

treningi bez ograniczeń na wszystkie sekcje